

# РЕКОМЕНДАЦИИ

Ал-Анона

## Открытое собрание Ал-Анона

G-27

Многие группы проводят открытые собрания по особым случаям, например, в честь юбилея группы. Некоторые группы, которые обычно являются «закрытыми», время от времени проводят собрания, открытые для всех желающих. Иногда несколько групп договариваются и проводят вместе открытое собрание для информирования общественности о помощи Ал-Анона.

Примечание: Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с Рекомендациями Ал-Анона «Для будущих спикеров» (G-1) и «Собрание на колесах» (G-22). Они подсказывают, как выступать перед слушателями, которые не являются членами Ал-Анона.

### ЗАЧЕМ ПРОВОДИТЬ ОТКРЫТОЕ СОБРАНИЕ?

На собрании, открытом для всех желающих, можно информировать присутствующих, в том числе различных специалистов, об Ал-Аноне, а также:

- предлагать профессионалам направлять своих клиентов в Ал-Анон;
- выражать публично благодарность друзьям Ал-Анона, рекомендуя наше содружество для получения помощи и/или предоставляющим помещения для проведения собраний Ал-Анона;
- давать возможность потенциальным членам содружества узнать об Ал-Аноне;
- предоставлять возможность узнать об Ал-Аноне людям, заинтересованным в его помощи, но не посещающим «закрытые» собрания.



### ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

По мнению профессионалов, они хотят узнать:

- как получить расписания местных групп;
- как связаться с местной Информационной Службой Ал-Анона;
- что происходит на собраниях Ал-Анона или Алатина;
- о важнейших инструментах для личного выздоровления: регулярном посещении собраний, чтении литературы, работе с наставником или с подопечными, а также служении;
- о литературе и информационных материалах, чтобы демонстрировать или раздавать их своим клиентам (необходимо также иметь Каталоги ЛОК и бланки заказов литературы Ал-Анона).



### КАКАЯ ИНФОРМАЦИЯ НЕОБХОДИМА ШИРОКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

- Цель Ал-Анона.
- В чем заключается помощь Ал-Анона или Алатина.
- Кто может быть членом содружества.

- Почему так важно посещать собрания.
- Что происходит на собраниях.
- Анонимность и конфиденциальность на собраниях.
- Как члены содружества выздоравливают.
- Как узнать расписание собраний местных групп.
- Добровольный характер пожертвований.



### ПРЕДЛАГАЕМЫЙ ФОРМАТ ОТКРЫТОГО СОБРАНИЯ

- **Выступления:** один или два члена содружества кратко делятся своими личными историями о разрушительном влиянии на их жизни алкоголизма близкого и о выздоровлении с помощью Ал-Анона.
  - **Вопросы и ответы:** потенциальные члены содружества смогут осознать, как на их жизнь повлиял алкоголизм близкого; профессионалы могут получить информацию, когда и как направлять за помощью в Ал-Анон.
  - **Слово профессионалу:** доктор, психолог или священник рассказывают, как люди, которых они направляют в Ал-Анон, находят помощь. (Выступающему важно сделать акцент на том, что помощь Ал-Анона предназначена тем членам семьи, которые страдают от алкоголизма близких, а не от собственного употребления).



### АНОНИМНОСТЬ

На всех открытых собраниях с участием людей, не являющихся членами Ал-Анона, важно сделать акцент на необходимости присутствующим соблюдать Одиннадцатую Традицию, а именно: уважать анонимность членов Ал-Анона; напоминать прессе о Памятной записке об анонимности с убедительной просьбой не указывать фамилии участников и не фотографировать их. Можно озвучить также следующее:

*Возможно, среди присутствующих есть те, кто не знаком с нашей Традицией о важности соблюдения личной анонимности при контактах с общественностью.*

*Поэтому мы обращаем к Вам с просьбой в публикуемых отчетах или в теле- и радиотрансляциях о нашем собрании не называть фамилий выступающих или присутствующих членов АА, Ал-Анона или Алатина и сделать все возможное, чтобы их нельзя было бы узнать на изображении.*

*Гарантия анонимности крайне важна в прилагаемых нами усилиях помочь другим семьям, где есть алкоголики; наша Традиция, касающаяся анонимности, напоминает нам о том, что принципы Ал-Анона и Алатина стоят выше личностей.*

## ОБЪЯВЛЕНИЕ ОБ ОТКРЫТОМ СОБРАНИИ

- Объявление можно разместить в газете, на радио, телевидении или в интернете.
- Если это возможно, обозначайте тему собрания.
- Приглашения или почтовые рассылки можно направлять отдельным специалистам, агентствам и организациям (см. образец).



### **АЛ-АНОН – ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ И ДРУЗЬЯМ АЛКОГОЛИКОВ**

Семейная группа Ал-Анон "Душевный покой" (или Семейные группы Ал-Анон Района "Заречье") приглашает вас на

#### ОТКРЫТОЕ СОБРАНИЕ АЛ-АНОНА

ДАТА:

ВРЕМЯ:

АДРЕС:

Ведущая собрания - Полина Т., член Ал-Анона.  
Приглашенные выступающие: психолог Федор Стонов,  
протоиерей о. Андрей, Евгения Д. (член Ал-Анона),  
Иван П. (член Алатина).

За информацией обращайтесь по тел.: \_\_\_\_\_ (имя)

## ПРИГЛАШЕНИЯ МОЖНО НАПРАВЛЯТЬ:

- группам Ал-Анон вашего Района;
- Информационным Службам Ал-Анона;
- группам АА в вашем Округе;
- психологам и психиатрам;
- в администрацию промышленных предприятий;
- специалистам кадровых служб, ответственным за программы социальной поддержки сотрудников;
- в СМИ (телевидение, радио, пресса);
- в школы;
- судьям;
- священникам;
- врачам;
- в больницы;
- в учреждения.

Приглашения следует отправлять за три-четыре недели до открытого собрания. За неделю до его проведения будет полезным направить еще одно уведомление (то же самое приглашение с пометкой «Напоминание»).

## БОЛЬШЕ ИДЕЙ

- Устройте на столе выставку, где будут представлены книги, брошюры и буклеты Ал-Анона, а также Каталог и бланк заказа ЛОК.
- Установите стол с бесплатной литературой.
- Разложите на стульях для участников какие-нибудь буклеты или закладки Ал-Анона.
- Наклейте на литературу стикер или поставьте на нее штамп с расписанием собраний вашей группы.
- Укажите название и телефонный номер вашей местной Информационной Службы Ал-Анона или телефонный номер справочной службы Ал-Анона.
- Наклейте на литературу стикер или поставьте на нее штамп с расписанием собраний групп в вашей местности.

## ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОРГАНИЗАТОРАМ:

Если собрание вашей группы обычно «закрытое», лучше заранее предупредить членов содружества о дате «открытого» собрания; тогда у них будет выбор прийти на это собрание или посетить другую группу.



*Проведение открытого собрания соответствует принципу Ал-Анона «привлекательность, а не пропаганда». Это отличный способ привлечь семьи и друзей алкоголиков в наше содружество.*

