

Как организовать группу Ал-Анон

G-12

Открытие и поддержка работы группы, чтобы она оставалась здоровой, – это духовное обязательство, которое требует времени и усилий. Прежде чем открывать или распускать группу – попросите о помощи! Районные и Окружные обслуживающие структуры и ОВО (PCO) готовы предложить информацию и поддержку. Ал-Анон – это программа о том, что Мы можем сделать вместе – вам не нужно проходить через это в одиночку! Дополнительную информацию об открытии и поддержании здоровой группы вы можете найти в брошюре «Как работают группы Ал-Анон и Алатин» (P-24).

Кто может открыть группу?

Любые двое или более родственников или друзей алкоголиков, которые встречаются вместе для решения их общей проблемы – влияния алкоголизма близкого на их жизнь – могут называться группой Ал-Анон при условии, что, как группа, они не принадлежат ни к какой другой организации. Профессионалы или члены АА могут инициировать создание группы Ал-Анон/Алатин при условии, что собрания будут проводиться членами Ал-Анона/Алатина.

Вот самые важные моменты, которые необходимо учитывать при открытии группы. Последовательность действий может отличаться в зависимости от индивидуальных потребностей и других факторов.

- Свяжитесь с вашим Представителем Района или Делегатом Округа (ОВО может предоставить эту информацию), чтобы получить рекомендации и возможную помощь.
- Определитесь, собрания какого вида будут проводиться в вашей группе. См. «Какие виды собраний существуют в Ал-Аноне?»
- Выберите день недели и время проведения собрания; при принятии решения учитывайте время работы других групп Ал-Анон в этом районе.
- Найдите место для проведения собраний (например, центры досуга, школы, больницы, религиозные и другие общественные учреждения)
 - В группах, работающих на таких территориях, как военные базы, промышленные предприятия или школы, собрания бывают с ограниченным количеством участников из-за пропускного режима на этих объектах.
- Назначьте дату первого собрания.
- Выберите подходящее название группы. См. «Какое название группы нам следует выбрать?»

- Свяжитесь с Координатором вашего Округа по регистрации групп, чтобы узнать информацию о том, как зарегистрировать группу вашего округа в ОВО (в России – PCO), в Ассамблее Округа и в местной Информационной Службе Ал-Анона.
- Распространите информацию о работе группы в этом районе, в других группах, общественных местах и передайте в Информационную Службу Ал-Анона.

Ал-Анон

– это программа о том, что **Мы можем сделать вместе**
– вам не нужно проходить
через это **в одиночку!**

Специальные собрания

Собрания для новичков: некоторые группы Ал-Анон проводят специальные собрания для новичков, чтобы познакомить их с Ал-Аноном, отдельно от регулярного собрания или непосредственно перед ним.

Специальные собрания организуются группой Ал-Анон и проводятся Представителем этой группы. (См. Рекомендацию «Собрание для новичков» (G-2)).

Ознакомительные собрания проводятся в таких учреждениях, как больницы, лечебные центры, приюты и в любых других местах, где собираются вместе семьи алкоголиков. Люди, посещающие такие собрания, постоянно меняются. На этих встречах они получают поддержку и рекомендацию посещать регулярные собрания Ал-Анона. Такие ознакомительные собрания не являются группами Ал-Анон и в них нет своего Представителя группы.

Какое название группы нам следует выбрать?

Иногда название группы указывается в печатных или он-лайн справочниках с информацией о собраниях и может произвести на потенциального члена содружества первое впечатление об Ал-Аноне и Алатине. Название группы должно быть привлекательным для всех и отражать принципы Ал-Анона. Оно не должно подразумевать принадлежность к любой другой двенадцатишаговой программе или группе самопомощи, коммерческому предприятию, религиозной группе или ассоциироваться с другой внешней организацией, даже если группа находится по этому же адресу. Название группы, которое описывает ее местонахождение, время и день собрания, девиз или другую фразу из нашей программы, является привлекательным для всех и соответствует принципам Ал-Анона/Алатина.

Название группы может предоставлять информацию о формате собрания, таком как изучение Шагов или спикерские выступления. Некоторые группы предлагают темы для новичков как способ для их привлечения. Такие группы регистрируют себя как регулярные группы Ал-Анон, и в них есть Представитель группы. Они могут использовать слово «Новичок» в названии группы.

Родственники или друзья алкоголиков, которым легче решать их общие проблемы влияния алкоголизма близкого на их жизнь, организуют группы вместе с теми, кто оказался в похожих жизненных обстоятельствах. Группы Ал-Анон только для мужчин, или женщин, или взрослых детей алкоголиков, или родителей, или ЛГБТ (лесбиянок, геев, бисексуалов, транссексуалов) могут включать это обозначение в название группы, осознавая, что, как и во всех группах Ал-Анон, членство остается открытым для любого человека, на чью жизнь повлиял алкоголизм близкого. Для получения дополнительной информации смотрите разделы «Как работают группы Ал-Анон и Алатин» и «Краткий обзор принципов Ал-Анона и Алатина» в «Руководстве по обслуживанию Ал-Анона/Алатина» (Р-24/27).

Вопросы, которые необходимо обсудить, выбирая название группы:

- Как название группы отражает принципы Ал-Анона?
- Привлекает ли название потенциальных членов содружества? Может ли оно быть ими понято двусмысленно или оскорбить их?
- Подразумевает ли название обещание, требование присутствовать или принадлежность Ал-Анона к другой организации?

ОВО (PCO) проверяет названия новых групп на предмет соблюдения принципов Ал-Анона.

Все группы Ал-Анон регистрируются с обозначением «Семейная группа Ал-Анон», чтобы сохранить анонимность члена Ал-Анона, который предоставляет личные почтовый и электронный адрес для связи с группой (в Ал-Аноне России на письмах в группы обратный почтовый адрес указан так: 123242 а/я 60).

Такой член содружества выражает готовность регулярно посещать собрания своей группы, чтобы приносить полученные для группы письма, приходящие на его адрес как по обычной, так и по электронной почте.

Какие виды собраний существуют в Ал-Аноне?

- «Открытые» собрания проводятся для людей, не являющихся членами семей или друзьями алкоголиков, но интересующихся, что такое Семейные группы Ал-Анон. Среди людей, которые могут прийти на открытые собрания, иногда можно встретить студентов и профессионалов, работающих с алкоголиками и их семьями.
- «Закрытые» собрания проводятся для членов Ал-Анона и потенциальных членов содружества, на чьи жизни влияет алкоголизм близкого. Группы, которые регистрируют проводимое ими собрание как «закрытое» могут принять решение иногда проводить «открытое» собрание, чтобы пригласить на него профессионалов и других лиц, заинтересованных в Ал-Аноне.

С каких служений в группе необходимо начинать при ее открытии?

Вот краткое описание служений членов группы. Более подробные рекомендации можно найти в брошюре «Как работают группы Ал-Анон/Алатин» (Р-24), которая будет выслана после регистрации группы (в России это «желтый» учебник в составе высылаемой Групповой Папки с материалами для работы группы):

- Ответственный за Действующий Почтовый Адрес (ДПА) – это член группы, который регулярно посещает ее собрания, готов получать и приносить корреспонденцию, приходящую на имя группы как по обычной почте, так и по электронной.

- Ответственные за телефонную связь с группой (Контакты группы) – члены группы, регулярно посещающие собрания и готовые принимать звонки как от потенциальных членов содружества, стремящихся получить помощь Ал-Анона, так и от людей, желающих получить определенную информацию о группе и особенностях ее работы.

- Председатель/секретарь открывает и закрывает собрания, приглашает спикеров содружества (членов Ал-Анона, которые готовы поделиться своим опытом выздоровления в программе), представляет тему или программу группы (это могут быть разные служения). Часто секретарь служит казначеем до тех пор, пока группа не станет достаточно большой, чтобы привлечь другого члена группы на это служение.

По мере увеличения членов группы могут появляться дополнительные служения, например, такие как:

- Казначей: принимает добровольные пожертвования в соответствии с Седьмой Традицией и деньги от продажи литературы, поддерживает денежный резерв группы, оплачивает расходы группы, регулярно отчитывается о приходе и расходе средств и напоминает членам группы о необходимости делать пожертвования в ОВО (PCO) и в местные структуры обслуживания. (В некоторых группах ПГ или Председатель зачитывает Обращение нашей структуры обслуживания о финансовой поддержке).

- Ответственный за литературу: заказывает литературу, одобренную Конференцией (ЛОК), и выкладывает ее перед собранием группы.

- Члены группы, отвечающие за встречу новичков: радушно приветствуют всех членов содружества, особенно новых членов группы.

- Ответственный за чаепитие (чайханщик): закупает необходимое (чай, кофе, угощения), организывает чаепитие и уборку после окончания собрания.

- Представитель группы (ПГ): представляет свою группу на Районных собраниях и Окружных Ассамблеях; делает объявления Ал-Анона; напоминает о необходимости применения Двенадцати Традиций на рабочих собраниях группы; поддерживает использование литературы Ал-Анона, одобренной Конференцией (ЛОК), и журнала Ал-Анона «Форум» (в России – информационного бюллетеня «Вестник Ал-Анона»); делится информацией из Штаб-квартиры корпорации «Семейные Группы Ал-Анон» (Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.- AFG) и PCO (Российского Совета Обслуживания). Члены Ал-Анона, которые также являются членами АА, не могут служить ПГ.

Как зарегистрировать группу в ОВО (PCO)?

Свяжитесь с Координатором вашего Округа по регистрации групп или Офисом Всемирного Обслуживания (с Российским Советом Обслуживания), чтобы запро-

сить GR-1 – Бланк регистрации группы (он же Бланк перерегистрации для внесения изменений в информацию о работе группы). Бланк GR-1 также доступен на интернет-странице ОВО для членов Ал-Анона. (Запрос в PCO можно сделать по электронной почте rus.al-anon@mail.ru, www.al-anon.ucoz.ru – вебсайт Ал-Анона России)

Информация, которую необходимо указать:

- Название вашей группы.

- Дата, время и любые особенности собрания вашей группы (разрешено или нет курение, доступ для инвалидных колясок и т.п.), включая инструкции, как добраться до места проведения (например, подняться/спуститься по лестнице).

- Действующий Почтовый Адрес, на который приходят почтовые отправления, и электронный адрес для получения корреспонденции из ОВО (PCO) может быть личным адресом одного из членов группы. Группа может использовать абонентский ящик на почте (а/я) как почтовый адрес группы и групповой адрес электронной почты для получения информационных сообщений. В соответствии с Седьмой Традицией группам, использующим адрес помещения, в котором проходят собрания, в качестве своего почтового адреса, необходимо заранее договориться с администрацией и организовать регулярное получение своей почты.

Примечание: ОВО (PCO) регистрирует любую группу, называющей себя Семейной Группой Ал-Анон, при условии, что она будет придерживаться Традиций и ее собрания будут открыты для любого члена Ал-Анона или Алатина. ОВО не может зарегистрировать группу, которая состоит только из членов Ал-Анона, которые также являются выздоравливающими алкоголиками и членами АА, потому что такая группа не имеет права иметь Представителя группы.

Какой помощи мы можем ожидать от наших Районной и Окружной структур?

В каждом Округе Ал-Анона обычно есть Районные структуры с Представителями Районов (ПР). Когда открывается новая группа, ее ПГ начинает посещать собрания Районных структур, что позволяет группе быть на связи и в курсе событий. Районные структуры – это источник информации и поддержки для группы.

- Взаимодействие с ПР может помочь вам определить потребности вашей Районной структуры в открытии новой группы. Некоторые Районные структуры помогают тем, что предоставляют новым группам стартовый комплект литературы и другую необходимую информацию.

- ПР часто посещают новую группу, чтобы обеспечить ей поддержку и информацию, а также помогают группам в решении возникающих проблем.



- Участие Районной структуры помогает привлечь других членов Ал-Анона к посещению и поддержке собраний вашей группы.

- Местная Информационная Служба Ал-Анона (ИСА) и Окружная Ассамблея могут направлять людей в вашу группу.

Какой помощи мы можем ожидать от ОВО (PCO)?

Регистрация в ОВО (PCO) обеспечивает связь с Ал-Аноном по всему миру. После регистрации ваша группа может рассчитывать на постоянную поддержку ОВО, включая следующее:

- Комплект из трех наборов:

1. Первый набор включает в себя издание *«Как работают группы Ал-Анон и Алатин»* (P-24) и различные брошюры и материалы обслуживания, полезные новым группам.
2. Второй набор высылается через шесть месяцев после регистрации группы и включает в себя *«Руководство по Обслуживанию Ал-Анона/Алатина»* (P-24/27) и дополнительную информацию для группы.
3. Третий набор отправляется в первую годовщину группы и включает в себя информацию для развивающихся групп:

- Экземпляр журнала *«Форум»* в качестве подарка, который включает в себя как интересные статьи для групп «Внутри Ал-Анона», так и личный опыт других членов Ал-Анона.

- Электронный бюллетень ОВО *«Электронные Новости Групп»*, который ежемесячно высылается на Действующий Почтовый Адрес группы.

- Письмо-обращение от ОВО, которое рассылается один раз в квартал.

- Ежегодно обновляемую информацию по действующим группам Ал-Анон и другую периодическую почтовую рассылку

После регистрации группы Российский Совет Обслуживания высылает на указанный Действующий Почтовый Адрес бесплатную Групповую Папку, содержащую материалы Ал-Анона, необходимые для рабо-

ты группы, в том числе Рекомендации по различным видам служения, Опыт групп по формату собраний, по его ведению, темам собраний, литературе, финансам групп, информированию общественности, по работе с новичками, обслуживанию групп.

Звонящим на бесплатную горячую линию для получения дополнительной информации о собраниях вашей группы ОВО будет предоставлять указанные группой контакты). (PCO предоставляет такую информацию по телефону +7 903 174 75 71 (с 10.00 до 20.00 часов по московскому времени).

Как группа может привлечь членов Ал-Анона?

Сообщите о создании вашей группы как можно большему количеству людей. Приглашайте членов Ал-Анона из других групп. Поначалу в вашей группе может быть мало членов содружества; Ал-Анон – это привлекательная программа. Пройдет время, и группа станет больше. Вот несколько рекомендаций:

- Объявите о собрании в местной Районной структуре и на собраниях Информационной Службы Ал-Анона (ИСА).

- Проинформируйте профессионалов (священников, врачей, юристов и других специалистов, которые консультируют членов семей алкоголиков).

- Сообщите в местной газете о дате, времени и месте проведения собрания. Многие газеты бесплатно публикуют информацию о собраниях в колонке местных событий.

- Попросите членов АА сообщить об открытии вашей новой группы.

Группа Ал-Анон

**– это сердце программы
Ал-Анон!**
