

# РЕКОМЕНДАЦИИ

**Ал-Анона**

## Представитель группы

**G-11**

Представитель группы (ПГ) – это важное звено в поддержании цели, роста и единства всемирного Ал-Анона. Представителями группы могут быть члены Ал-Анона с опытом, стабильностью в выздоровлении, пониманием Традиций и описания в *Руководстве по обслуживанию Ал-Анона/Алатина* (P-24/27) того, как они работают и применяются.

### Требования к ПГ

Любой член Ал-Анона или Алатина, который хочет представлять группу на Районной или Областной Ассамблее с целью донесения идей группового сознания членов Ал-Анона/Алатина, и который не является одновременно также членом АА, может быть Представителем группы (ПГ). ПГ должен обладать базовыми знаниями Традиций и Принципов обслуживания Ал-Анона и Алатина и пониманием того, как они применяются.

### Срок полномочий

ПГ избирается группой на три года. (см. Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина (P-24/27) в части информации об избрании ПГ).

### Обязанности

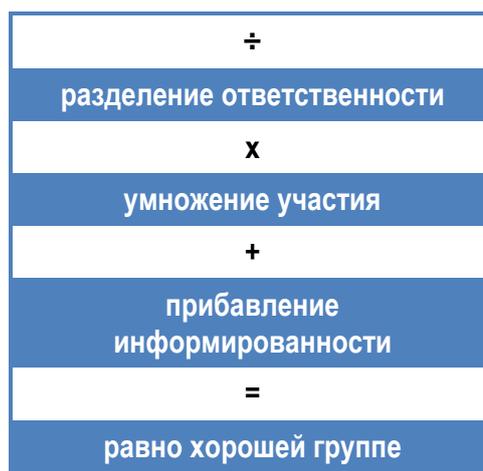
- Посещать Районные собрания и Областные Ассамблеи и отчетываться перед группой; голосовать от лица группы.
- Может выносить точку зрения группы по разным вопросам или проблеме до сведения Представителей района (ПР).
- Доводить до членов группы информацию с Районного собрания, Ассамблеи, от Областного делегата, с Конференции Всемирного Обслуживания (и национальной Конференции), из Офиса Всемирного Обслуживания (ОВО) и из РСО (Российского Совета обслуживания).
- Распространять среди членов группы ежемесячные новости с текущего электронного адреса группы (электронный Информационный Бюллетень для групп).
- Воодушевлять членов Ал-Анона подписываться на ежемесячный журнал Ал-Анона Форум (и Вестник Ал-Анона в России) и писать в него статьи.
- Предлагать участие в проектах по распространению идей Ал-Анона (информирование общественности, сотрудничество с профессионалами и учреждениями) и в помощи Алатину.
- Информировать членов Ал-Анона о потребности в наставниках (спонсорах) Алатина. Быть в курсе процесса сертификации членов Ал-Анона, привлеченных к обслуживанию Алатина (ЧАПОА).
- Делиться с дублером ПГ всей информацией, чтобы в случае невозможности личного присутствия ПГ гарантировать участие голоса группы на Районных собраниях и Областной Ассамблее в лице дублера.

- Помогать дублеру ПГ исполнять служение Представителя Информационной Службы Области.
- Разъяснять нужды самообеспечения на уровне группы, Района, Области, Информационной Службы Ал-Анона (ИСА), Офиса Всемирного Обслуживания и РСО (в России).
- Поощрять вклад группы в виде пожертвований в наши структуры обслуживания в соответствии с Седьмой Традицией.
- Консультироваться с наставником по служению или доверенными лицами.

### Как Представитель группы

- Ты являешься первым звеном в цепи, ведущей к Конференции Всемирного Обслуживания.
- Ты избираешь Представителя района от всех групп вашего Района.
- Ты избираешь на Областной Ассамблее нового делегата на Конференцию Всемирного Обслуживания каждые три года из Представителей районов и голосующих штатных сотрудников

### ЦЕПОЧКА СЛУЖЕНИЯ



**Член Ал-Анона + Член Ал-Анона = Группа**

**Группа + Группа = Район**

**Район + Район = Ассамблея**

**Ассамблея + Ассамблея =  
Конференция**

**Всемирного Обслуживания**

## Информация, которую необходимо знать

Тебе понадобится знать имена, электронные адреса и телефоны:

- Представителя района
- Районных служб (Секретарь, Казначей и т.п.)
- Председателя Районного комитета и ответственных за Алатин, за информирование общественности и т.д.
- Областных сотрудников и Областного делегата.
- Областных координаторов, отвечающих за Алатин, за информирование общественности, архивы, литературу, регистрацию групп, журнал Форум и т.д.

### Помнить даты

- Рабочего собрания группы
- Районного собрания
- Областной Ассамблеи

### Советы по информированию группы

- Делай записи на Районных и Областных собраниях
- Свяжись с Представителем района или делегатом, если нуждаешься в прояснении той или иной темы.
- Заранее запрашивай у группы время для отчета.
- Будь краток.
- Говори с воодушевлением.
- Фокусируйся на нуждах группы.

## Тебе не обязательно знать ответы на все вопросы,

но ты можешь предложить группе воспользоваться  
помощью Традиций, Принципов обслуживания  
и Руководством по обслуживанию  
Ал-Анона/Алатина

### Напоминания

• Ты не «главный» в группе, и ты не одинок. Вторая Традиция говорит: «Наши лидеры – всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают».

• Тебе не обязательно знать ответы на все вопросы, но ты можешь предложить группе воспользоваться помощью Традиций, Принципов обслуживания и Руководством по обслуживанию Ал-Анона/Алатина.

• Проведение Рабочего собрания – это возможность достичь группового сознания, а также испытать радость товарищества (см. для дополнительной информации о Рабочих собраниях группы раздел Руководства по обслуживанию «Как работают группы Ал-Анон/Алатин»).

• Твоя группа может попросить тебя провести ежемесячное Рабочее собрание группы (см. примерную Повестку).

• Ваш Представитель района является местным ресурсом.

### Полезные «инструменты» для ПГ

Каждая группа получает экземпляр Руководства по обслуживанию Ал-Анона/Алатина. Это ценный инструмент для

получения ответов на вопросы – и твои, и группы. (Полный вариант Руководства по обслуживанию и многие другие инструменты по служению доступны онлайн. Ты также можешь рассчитывать на помощь Представителя района (ПР) и Областного делегата). Некоторые материалы доступны на веб-сайте Ал-Анона в разделе для членов содружества, [www.al-anon.alateen.org/members](http://www.al-anon.alateen.org/members) :

- Полное Руководство по обслуживанию Ал-Анона/Алатина
- Рекомендации Ал-Анона/Алатина по различным направлениям служения
- Аудиозаписи (подкасты) по групповому служению
- Лучшее по Информированию общественности (или инструмент по служению «Как это делается»).
- Краткий отчет Конференции Всемирного Обслуживания
- Буклет «Седьмая Традиция» (S-21)

### Преимущества быть Представителем группы

Всех, кто хочет достичь уверенности в себе, духовного роста, самоуважения, мы призываем попробовать себя в служении.

Служение соединяет вас с людьми, у которых уже другой уровень выздоровления. Ваши страхи уменьшатся; вы ощутите преимущество «отдавать» другим и вы узнаете, что, ставя общее благополучие на первое место, вы получаете значительно больше, чем отдаете. В дополнение к тому, что вы встретитесь с членами Ал-Анона из других городов вашего Района, Представитель группы имеет право заменить Представителя района и других служащих Района во время проведения районных выборов.

### Примерная Повестка Рабочего собрания группы \*

#### Отчет казначея

- Расходы и поступления после последнего отчета
- Баланс

#### Отчет по литературе

- Наличие литературы на текущую дату
- Обсуждение потребностей группы

#### Отчет о связях с общественностью и профессионалами

- Пояснения о деятельности членов группы за период с предыдущего отчета

#### Отчет представителя группы

- Отчет об основных моментах предыдущего Районного собрания и Ассамблеи
- Распространение копий материалов Ассамблеи

#### Отчет информационной службы Ал-Анона (ИСА)

- Обсуждение основных моментов предыдущего собрания ИСА

#### Старые вопросы

- Состояние дел с ранее нерешенными вопросами

#### Новые вопросы

- Проблемы группы, требующие решения
- Голосование по вопросам

#### Общие новости

#### Опросы/Комментарии/Объявления/Предложения

#### Дата следующего собрания

\* Формат и содержание Рабочего собрания определяется каждой группой самостоятельно

## Расходы Представителя Группы

В рамках нашего принципа самообеспечения бюджет группы включает оплату расходов ПГ для посещения Рабочих собраний, таких как Районные

## Лист расходов Представителя группы \*

Дата \_\_\_\_\_

Цель \_\_\_\_\_

(Районные собрания, собрание Информационной Службы Ал-Анона (ИСА) или Областная Ассамблея)

### Расходы

(приложите чеки и разъяснения, если необходимо)

СТАТЬЯ	СУММА
Гостиница _____	_____ Руб.
Проезд _____	_____ Руб.
Питание _____	_____ Руб.
Прочее _____	_____ Руб.
<b>ВСЕГО РАСХОДОВ</b>	_____ Руб.
Минус полученный аванс	_____ Руб.
<b>СУММА К ОПЛАТЕ</b>	_____ Руб.

Представлено \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (Подпись)

