

Ал-Анон - это Содружество родственников и друзей алкоголиков, которые считают, что на их жизнь повлияло пьянство близкого человека. Это Программа, основой которой являются Двенадцать Шагов Анонимных Алкоголиков (АА). Это анонимная программа, которая сохраняет анонимность всех членов Ал-Анона, Алатина и АА. Ал-Анон это - Всемирное Содружество, объединяющее свыше 27 тысяч групп в более чем 130 странах и существующее с 1951 года.

Помощь Ал-Анона БЕСПЛАТНА. В Ал-Аноне нет членских взносов. Содружество существует, благодаря добровольным пожертвованиям своих членов.

Новости и события

4 декабря группа «Ал-Анон на Панфилова» отмечает первый День Рождения - один год!

В программе торжественного собрания спикерские выступления семейных пар АА и Ал-Анон. Собрание открытое.

Адрес группы «Ал-Анон на Панфилова» изменился. Новый адрес: г. Алматы, ул. Панфилова, 98 (БЦ Old Square, офис 510 конференц зал, вход парадный с улицы Панфилова, чуть ниже Қазыбек би).

В Алматы открыта группа «Ояну» для новичков. Собрания проходят каждую субботу с 9:30 - 10:20 по адресу г. Алматы, ул. Макатаева, 10, актовый зал. [Тел.: +7 707-311-70-69](tel:+77073117069).

Комитет по сотрудничеству с профессионалами регулярно проводит встречи с родственниками алкоголиков в двух медицинских центрах города Алматы.

Каждый понедельник и в среду мы проводим Скайп - собрания для родственников и друзей алкоголиков. Подробнее, как присоединиться к группам, смотрите в Расписании на стр. 2 или узнайте по телефону: [Тел.: +7 707-311-70-69](tel:+77073117069).

Теперь информацию об Ал-Аноне и наши истории выздоровления вы можете почитать в нашем профиле Instagram: [@alanon_kz](https://www.instagram.com/alanon_kz) или: https://www.instagram.com/alanon_kz/

Наши истории

Программа Двенадцать Шагов Ал-Анона.

Программа точно работает, если по ней работать и когда она имеет первостепенное значение в жизни. Когда у меня происходили первые открытия в начале первых Шагов, я думала, что уже знаю, как мне жить дальше. Но, мое мировоззрение изменилось только после прохождения всех двенадцати Шагов. Именно духовный рост, который я получила во второй половине программы, дает мне сегодня душевное равновесие и ясность ума в решении дел сегодняшнего дня. Я продолжаю работать над собой используя инструменты программы и

уже имеющийся опыт моей жизни. Я продолжаю делиться с людьми, которые еще нуждаются в помощи и обращаюсь сама за помощью к опытным людям. Также я не прекращаю нести весть об идеях Ал-Анона тем, кто еще не знает, что выход есть из темного туннеля семейной болезни алкоголизм. Я не теряю связь с Богом, потому что знаю - я без Него бессильна и не ведаю, что предстоит мне решать дальше. Вот так я сегодня живу с новыми знаниями и любовью к окружающим.

Наталья, мама алкоголика.

Расписание групп и темы собраний на декабрь 2019г.

Группа «Гулдену», г. Алматы, ул. Макатаева, 10, 3 этаж, актовый зал. +7 707-311-70-69

Дата	Время	Тема собраний
7 декабря	10:30 – 12:30	1. Восьмой Шаг. По книге «12 Шагов и 12 Традиций». 2. Рабочее собрание.
14 декабря	10:30 – 12:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне». 2. Доверие. По тексту из тетради «Движение вперед», с.51
21 декабря	10:30 – 12:30	1. Седьмая Традиция. По книге «12 Шагов и 12 Традиций». 2. Девизы: «Позволь событиям идти своим чередом и положишься на Бога», «Живи и дай жить другим».
28 декабря	10:30 – 12:30	1. Личные границы. По книге «Как работает Ал-Анон» с.109- 113. 2. Спикерское выступление. Собрание открытое.

Группа: «Надежда». г. Алматы, пр. Райымбека, д. 491/1, каб. 4, 2 этаж. +7 747 241 64 16

Дата	Время	Тема собраний
1 декабря	10:30 – 12:00	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Девятая Традиция
3 декабря	19:00 – 20:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Второй Шаг
8 декабря	10:30 – 12:00	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Десятый Шаг
10 декабря	19:00 – 20:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Вторая Традиция
15 декабря	10:30 – 12:00	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. «Звонок доверенному лицу»
17 декабря	19:00 – 20:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Девизы Ал-Анона
22 декабря	10:30 – 12:00	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Рабочее собрание
24 декабря	19:00 – 20:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Спикерское выступление.
29 декабря	10:30 – 12:00	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Спикерское выступление.
31 декабря	19:00 – 20:30	

Группа « Ал-Анон на Панфилова» г. Алматы, ул. Панфилова, 98, БЦ Old Square, офис 510, конференц-зал. Среда: 18:30-20:30, тел.: +7 702 114 77 15. Последняя среда месяца спикерская, закрытая группа.

Группа «Ояну», (для новичков), г. Алматы, ул. Макатаева, д. 10, (актовый зал, 3 этаж), Суббота: 9:30 - 10:20, тел.: +7 707 311 7069

Группа Алатин «Зеленое яблоко», г. Алматы, ул. Зенкова, 13. Каб.20, 3 этаж. +7 708 170 16 40
Для детей и подростков от 12 до 18 лет. Воскресенье с 11.00 - 13.00

Группа «Тараз» г. Тараз, тел.: +7 777 151 1788 (уточнить время и место)

Группа «Сенім» г. Нур-Султан, ул. Петрова, д. 14/3, (по старому 1, мкр. дом 23), Суббота: 11: 00 - 12:30 тел.: +7 707 505 93 03

Группа «Женіс», г. Нур-Султан, пр. Женіс, 34, четверг: 20:00, +7 707 505 93 03

Контакт: г. Актобе, тел.: +7 747 993 0023

Контакт: г. Талдыкорган, тел.: +7 777 685 3875

г. Шымкент, тел.: +7 705 546 2824

Группа «Пробуждение», г. Уральск, Католическая церковь, суббота: в 15:00, тел.: +77027439144

Интернет группа «Семиречье», Скайп: live:al-anon.kz, Собрания проходят каждый понедельник в 22:00. (время Алматы), тел.: +7 707 311 7069

Группа «Бұлақ» для новичков. Скайп имя: Ал-Анон Булак. Собрания проходят каждую среду в 21:00 (время Алматы), тел.: +7 707 311 7069