

Ал-Анон - это Содружество родственников и друзей алкоголиков, которые считают, что на их жизнь повлияло пьянство близкого человека. Это Программа, основой которой являются Двенадцать Шагов Анонимных Алкоголиков (АА). Это анонимная программа, которая сохраняет анонимность всех членов Ал-Анона, Алатина и АА. Ал-Анон это - Всемирное Содружество, объединяющее свыше 27 тысяч групп в более чем 130 странах и существующее с 1951 года.

Помощь Ал-Анона БЕСПЛАТНА. В Ал-Аноне нет членских взносов. Содружество существует, благодаря добровольным пожертвованиям своих членов.

Новости и события

29 ноября группа «Ал-Анон на Панфилова» отмечает первый День Рождения - один год!

Комитет по проведению семинаров, в ноябре месяце, проведет Семинар «Принципы-главный секрет Ал-Анона».

Спикер Татьяна, г. Челябинск, 9 лет в Ал-Аноне. Информация о месте и времени проведения семинара будет опубликована на сайте <https://al-anon.kz/>.

В Алматы открыта группа «Ояну» для новичков. Собрания проходят каждую субботу с 9:30 - 10:20 по адресу г. Алматы, ул. Макатаева, 10, актовый зал. [Тел.: +7 707-311-70-69](tel:+77073117069).

Каждый понедельник и в среду мы проводим Скайп - собрания для родственников и друзей алкоголиков. Подробнее, как присоединиться к группе, смотрите в Расписании на стр. 2 или узнайте по телефону: [Тел.: +7 707-311-70-69](tel:+77073117069).

Комитет по сотрудничеству с профессионалами регулярно проводит встречи с родственниками алкоголиков в двух медицинских центрах города Алматы.

Теперь информацию об Ал-Аноне и наши истории выздоровления вы можете почитать в нашем профиле Instagram: @alanon_kz или: https://www.instagram.com/alanon_kz/

Наши истории

Мое служение в Ал-Аноне.

Чуть больше года назад я впервые пришла в Ал-Анон. В дни, когда группа собиралась, нам наливали чай, на столе всегда были вкусности, какие-то девушки были ведущими, кто-то записывал все, что решено на собрании. Я не знала, что это добровольные служения и не понимала, почему мой спонсор настаивал на служении, говорил, что полезно для выздоровления.

Всё же решила попробовать, но что-нибудь, как мне казалось, по приличнее. Выбрала служение в скайп-группе ведущим. "Должность" меня очень дисциплинировала, я поняла, как важно правильно донести весть, дать каждому возможность высказаться, это развило мою чуткость к людям, улучшило навыки контакта. Действительно это помогало мне быть лучше, чувствовала что становлюсь лучше. После окончания служения ведущего решила взять

другое, только не чайханщика.. ага, подумала я, значит у меня всплыли какие-то непроработанные пунктики, например, смирение, значит нужно действовать от противоположного и я стала чайханщиком. Мне очень понравилось это служение. Так приятно, оказывается, заботиться о людях, многих из которых даже не знаешь, но меня переполняет благодарность к ним, что они пришли на группу, верят и хотят разобраться со своими бедами, понять себя. И я - чайханщик, могла окружить их заботой, показать наше гостеприимство и радость, что они с нами. Это служение, при воспоминании, до сих пор вызывает у меня теплоту.

После этого у меня были и есть другие служения, но теперь, я точно знаю, что это путь к истинному выздоровлению, потому что только отдавая добро можно наполниться добром.

Мирослава, Ал-Анон.

Расписание групп и темы собраний на ноябрь 2019г.

Группа Гулдону, г. Алматы, ул. Макатаева, 10, 3 этаж, актовый зал. +7 707-311-70-69;

Дата	Время	Тема собраний
2 ноября	10:30 – 12:30	1. Седьмой Шаг. По книге «12 Шагов и 12 Традиций». 2. Рабочее собрание
9 ноября	10:30 – 12:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Обсуждения. Тема: «Финансы», «Движение вперед», с.41
16 ноября	10:30 – 12:30	1. Шестая Традиция. По книге «12 Шагов и 12 Традиций». 2. Девизы Ал-Анон. «Не усложняй», «Думай»
23 ноября	10:30 – 12:30	1. Изменение установок. По книге «Как работает Ал-Анон» с.101- 105. 2. Вопросы и ответы. Участники подают записки с вопросами, на которые отвечает группа из двух-трех человек.
30 ноября	10:30 – 12:30	1. «О чем говорят наши действия?». По книге «Дилемма брака с алкоголиком» с. 18-21 2. Спикерское выступление. Открытое собрание.

Группа: «Надежда». г. Алматы, пр. Райымбека, д. 491/1, каб. 4, 2 этаж. +7 747 241 64 16

Дата	Время	Тема собраний
3 ноября	10:30 – 12:00	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Восьмая Традиция
5 ноября	19:00 – 20:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Первый шаг
10 ноября	10:30 – 12:00	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Программа работает, если работаешь ты
12 ноября	19:00 – 20:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Первая Традиция
17 ноября	10:30 – 12:00	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Девятый Шаг 3. Рабочее собрание: перевыборы служений
19 ноября	19:00 – 20:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Девизы Ал-Анона «Не усложняй»
24 ноября	10:30 – 12:00	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Спикерское выступление.
26 ноября	19:00 – 20:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Спикерское выступление.

Группа «На Панфилова» г. Алматы, Макатаева, 12, реб. центр «Аманат».

Среда: 18:30 - 20:30 +7 702 114 77 15 Последняя среда месяца спикерская, закрытая группа.

Группа Алатин «Зеленое яблоко», г. Алматы, ул. Зенкова, 13. Каб.20, 3 этаж. +7 708 170 16 40

Для детей и подростков от 12 до 18 лет. Воскресенье с 11.00 - 13.00

Группа «Тараз» г. Тараз, +7 777 151 1788 (уточнить время и место).

Группа «Ояну», (для новичков), г. Алматы, ул. Макатаева, д. 10, (актовый зал, 3 этаж)

Суббота: 9:30 - 10:20, тел.:+7 707 311 7069

Группа «Сенім» г. Нур-Султан, ул. Петрова, д. 14/3, (по старому 1 мкр. дом 23),

Суббота: 11: 00 - 12:30 +7 707 505 93 03

Группа «Женіс», г. Нур-Султан, пр. Женіс, 34, четверг: 20:00, +7 707 505 93 03

Контакт: г. Актобе, +7 747 993 0023

Контакт: г. Талдыкорган, +7 777 685 3875

г. Шымкент, тел.: +7 705 546 2824

Группа «Пробуждение», г. Уральск, Католическая церковь, суббота: в 15:00 +77027439144

Интернет группа «Семиречье», Скайп: live:al-anon.kz, Собрания проходят каждый понедельник в 22:00. (время Алматы).

Группа «Булақ» для новичков. Скайп имя: Ал-Анон Булак. Собрания проходят каждую среду в 21:00 (время Алматы).