

Ал-Анон - это Содружество родственников и друзей алкоголиков, которые считают, что на их жизнь повлияло пьянство близкого человека. Это Программа, основой которой являются Двенадцать Шагов Анонимных Алкоголиков (АА). Это анонимная программа, которая сохраняет анонимность всех членов Ал-Анона, Алатина и АА. Ал-Анон это - Всемирное Содружество, объединяющее свыше 27 тысяч групп в более чем 130 странах и существующее с 1951 года.

Помощь Ал-Анона БЕСПЛАТНА. В Ал-Аноне нет членских взносов. Содружество существует, благодаря добровольным пожертвованиям своих членов.

Новости и события

- Группа «Ал-Анон на Панфилова» готовится к празднованию дня рождения. (1 год)!
- Комитет по сотрудничеству с профессионалами и учреждениями, при содействии врачей и психологов, проводит встречи с родственниками алкоголиков в двух медицинских центрах наркологических отделений. Цель встречи: познакомить родственников зависимых людей с идеями Ал-Анона и как это может им помочь. В течение сентября месяца прошла одна встреча с родственниками зависимых в лечебном отделении городской наркологии и две встречи в отделении реабилитации зависимых. Помимо общения, предлагались для желающих информационные буклеты о работе содружества Ал-Анон.
- Семейные группы Содружества Ал-Анон в Казахстане открыли свою страницу в Instagram. Теперь информацию об Ал-Аноне и наши истории выздоровления вы можете почитать в нашем профиле: @alanon_kz
Перейти по ссылке: https://www.instagram.com/alanon_kz/

Короткие истории

Мои первые шаги в Ал-Аноне.

Благодарю всех, кто делится своим опытом выздоровления! Очень отозвалась и задела история анонимной сестры, которая пришла к спонсору через 7 лет знакомства с Ал-Аноном и присутствия на группах. Так вот, я уже 2-3 месяца как посещаю Скайп-встречи, нахожусь в чате Ал-Анон, читаю, слушаю. Сходила 2 раза на группу Анонимные Алкоголики в нашем городе. Начала что-то понимать, признала свое бессилие, отпустила контроль за зависимым, учусь ставить границы. Ушли тревога, беспокойство. Появилось уважение к сыну-алкоголику, стала с ним советоваться, хотя этого раньше я не делала, считая его ничтожеством. Нашла себе дело, круг общения. И на удивление, стали происходить чудеса в моей жизни. Слава Богу!

Однако, есть какое-то сопротивление в вопросе выбора спонсора. Медлю, чего-то жду и не обращаюсь за помощью к спонсорам. Хотя однажды я выбрала из списка спонсоров женщину из России, кажется. И по ватсаппу отправила ей СМС. Она мне не ответила... Тогда я другой девушке предложила, она сразу же ответила и указала с какого числа она может начать со мной работать. То есть, она готова, а меня что-то держит, чтобы повторно позвонить ей. Мне тоже нужно какое-то время, что ли? Или это страх, или нежелание, или лень? Или я все ещё надеюсь, что справлюсь сама? Вот такие размышления сегодня у меня.

Н., мама алкоголика.

Расписание групп и темы собраний на октябрь

Группа Гулдену, г. Алматы, ул. Макатаева, 10, 3 этаж, актовй зал. +7 707-311-70-69;

Дата	Время	Тема собраний
5 октября	10:30 – 12:30	1. «Моя Ответственность». Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне», с. 195 1. Рабочее собрание
12 октября	10:30 – 12:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Шестой Шаг. По книге «12 Шагов и 12 Традиций».
19 октября	10:30 – 12:30	1. Пятая Традиция. По книге «12 шагов и 12 Традиций», 2. Девизы Ал-Анон. «Начни с себя, «Живи сегодняшним днем».
26 октября	10:30 – 12:30	1. «Как мы общаемся?». По книге «Дилемма брака с алкоголиком», с.11-21 2. Спикерское выступление. Открытое собрание.

Группа: «Надежда». г. Алматы, пр. Райымбека, д. 491/1, каб. 4, 2 этаж. +7 747 241 64 16

Дата	Время	Тема собраний
1 октября	19:00 – 20:30	Спикерское выступление. Елена З., тема: «Контроль»
6 октября	10:30 – 12:00	1. Восьмой Шаг 2. Рабочее собрание
8 октября	19:00 – 20:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Двенадцатый Шаг
13 октября	10:30 – 12:00	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Девиз: «Начни с себя»
15 октября	19:00 – 20:30	1. Двенадцатая Традиция 2. Рабочее собрание
20 октября	10:30 – 12:00	1. Седьмая Традиция 2. Мини-спикерская: «Страхи» 3. Рабочее собрание
22 октября	19:00 – 20:30	1. Девизы 2. Мини-спикерские
27 октября	10:30 – 12:00	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне» 2. Спикерское выступление. Открытое собрание.
29 октября	19:30 – 20:30	Спикерское выступление. Открытое собрание

Группа «На Панфилова» г. Алматы, Макатаева, 12, реб. центр «Аманат».

Среда: 18:30 - 20:30 +7 702 114 77 15 Последняя среда месяца спикерская, закрытая группа.

Группа Алатин «Зеленое яблоко», г. Алматы, ул. Зенкова, 13. Каб.20, 3 этаж. +7 708 170 16 40
Для детей и подростков от 12 до 18 лет. Воскресенье с 11.00 - 13.00

Группа «Тараз» г. Тараз, +7 777 151 1788 (уточнить время и место).

Группа «Сенім» г. Нур-Султан, ул. Петрова, д. 14/3, (по старому 1 мкр. дом 23),
Суббота: 11: 00 - 12:30 +7 707 505 93 03

Группа «Женіс», г. Нур-Султан, пр. Женіс, 34, четверг: 20:00, +7 707 505 93 03

Контакт: г. Актобе, +7 747 993 0023

Контакт: г. Талдыкорган, +7 777 685 3875

Группа Ал-Анон г. Уральск, Католическая церковь, суббота: в 15:00 +77027439144

Интернет группа «Семиречье», Скайп: live:al-anon.kz, Собрания проходят каждый понедельник в 22:00. (время Алматы).

Группа «Булак» для новичков. Скайп имя: Ал-Анон Булак. Собрания проходят каждую среду в 21:00 (время Алматы).