

Ал-Анон - это Содружество родственников и друзей алкоголиков, которые считают, что на их жизнь повлияло пьянство близких. Это Программа, основой которой являются Двенадцать Шагов Анонимных Алкоголиков (АА). Это анонимная программа, которая сохраняет анонимность всех членов Ал-Анона, Алатина и АА. Ал-Анон это - Всемирное Содружество, объединяющее свыше 27 тысяч групп в более чем 130 странах и существующее с 1951 года.

Помощь Ал-Анона БЕСПЛАТНА. В Ал-Аноне нет членских взносов. Содружество существует, благодаря добровольным пожертвованиям своих членов.

Новости и события

- 14.09.2019 состоится празднование пятилетия группы «Гулдену» и Ал-Анона в Казахстане. Торжественное мероприятие будет проходить по адресу: г. Алматы, ул. Макатаева, 10, в актовом зале. Начало в 10:00. В 17:00 продолжение празднования по адресу: г. Алматы, ул. Карасай батыра, 156 а, угол ул. Ауэзова в кафе “Жасмин”.
- В городе Нур-Султан стартовал пилотный проект «Семейный суд» с совершенно иным подходом к рассмотрению споров в сфере семейно-брачных отношений. Семейные группы города пригласили принять участие и рассказать какую помощь может предложить
- Ал-Анон семьям и родственникам алкоголиков.
- В городе Уральске открылась группа Ал-Анон. Расписание собраний и контакты вы можете посмотреть в рубрике «Расписание групп» и на сайте al-anon.kz
- Организованы скайп-собрания для изучения литературы Ал-Анон. Расписание собраний можно посмотреть на сайте al-anon.kz и по телефонам групп.
- Инициативные группы Ал-Анона и АА решили объединить усилия комитетов по информированию общественности через СМИ о своих Содружествах.

Короткие истории

Девизы Ал-Анона «Не суетись» и «Начни с себя» в моей жизни.

Хожу на группы и замечаю, потихоньку меняюсь я и меняется мир вокруг меня. Все чаще применяю девиз «не суетись», и как-то многие вещи делаются как будто сами по себе. Перестала суетиться и торопиться без надобности. Раньше, если кто позвонит и говорит, мне то надо, это надо, я все бросала и бежала навстречу, помогала, пропадала там, забыв о своих делах, о своей семье, о себе. Теперь, в подобной ситуации, я уже не мчусь потеряв голову. Да, я не отказываю, говорю, что помогу, а сама думаю, как же быть, ведь мне и самой нужна уже помощь и надо бы закончить свои какие-то дела. И пока я хожу в раздумьях, раз, и ситуация там как-то начинает решаться и разруливаться и гляжу, они уже и не нуждаются в моей помощи. И это так здорово, так хорошо. Мне кажется, это помогает программа, наши

встречи на группе. Все как-то налаживается. Сын давно употребляет можно сказать бесконтрольно, запойно. Сейчас живет отдельно и я не могу проконтролировать, сколько и как он там пьет. Но я начала применять девиз Ал-Анона «начни с себя». Я решила, что в моем доме на семейные посиделки и праздники мы не ставим на стол ни вино, ни коньяк, ни водку. Я взяла за правило угощать гостей соком, компотом, всякими минеральными напитками. И это так хорошо и здорово. И все мы к этому привыкли и мой сын теперь знает и принимает факт, что если придет ко мне в гости, то выпивки у меня не получит. И мне это очень нравится: нет страха, что будет какой-нибудь пьяный скандал на празднике или еще что. В общем, я решила, что буду соблюдать это правило и дальше. С., мама алкоголика.

Расписание групп и темы собраний на сентябрь

Группа Гульдону, г. Алматы, ул. Макатаева, 10, 3 этаж, актовый зал. +7 707-311-70-69;

Дата	Время	Тема собраний
7 сентября	10:30 – 12:30	1. Пятый Шаг. По книге «12 шагов и 12 Традиций». 2. Рабочее собрание
14 сентября	10:30 – 12:30	Праздничное большое собрание в связи с 5- летием группы «Гульдону». Поздравления, спикерские, Вопросы и ответы, выступления приглашенных гостей, кофе-брейк
21 сентября	10:30 – 12:30	1. Четвертая традиция. По книге «12 шагов и 12 Традиций» Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне», с.305 2. Благодарность. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне». 3. с. 6, 253, 283
28 сентября	10:30 – 12:30	1. Выход из изоляции. По книге «Как работает Ал-Анон». с.50-54. 2. Спикерское выступление. Вопрос-ответ. Открытое собрание.

Группа: «Надежда». г. Алматы, пр. Райымбека, д. 491/1, каб. 4, 2 этаж. +7 747 241 64 16

Дата	Время	Тема собраний
3 сентября	19:00 – 20:30	Десятый Шаг. Рабочее собрание
8 сентября	10:30 – 12:00	Десятый Шаг. Рабочее собрание
10 сентября	19:00 – 20:30	Десятая Традиция
15 сентября	10:30 – 12:00	Десятая Традиция
17 сентября	19:00 – 20:30	Девизы Ал-Анона
22 сентября	10:30 – 12:00	Девизы Ал-Анона
24 сентября	19:00 – 20:30	Спикерское выступление. Вопросы и ответы
29 сентября	10:30 – 12:00	Спикерское выступление. Вопрос и ответы

Группа: «На Панфилова» г. Алматы, Макатаева, 12, реб. центр «Аманат»

Среда: 18:30 - 20:30 +7 702 114 77 15. Последняя среда месяца спикерская, закрытая группа.

Группа Алатин «Зеленое яблоко» г. Алматы, ул. Зенкова 13. Каб.20, 3 этаж. +7 708 170 16 40

Для детей и подростков от 12 до 18 лет. Воскресенье с 11.00 - 13.00

Группа «Тараз» г. Тараз, +7 777 151 1788 (уточнить время и место).

Группа «Сенім» г. Нур-Султан, ул. Петрова, д. 14/3, (по старому 1 мкр. дом 23),

Суббота: 11: 00 - 12:30 +7 707 505 93 03

Группа «Женіс», г. Нур-Султан, пр. Женіс, 34, четверг: 20:00, +7 707 505 93 03

Контакт: г. Актобе, +7 747 993 0023

Контакт: г. Талдыкорган, +7 777 685 3875

Группа Ал-Анон г. Уральск, Католическая церковь, суббота: в 15:00 +77027439144

Интернет группа «Семиречье», Скайп: live:al-anon.kz, каждый понедельник, в 22:00. (время Алматы)

Группа «Булақ» для новичков. Скайп имя: Ал-Анон Булак. Собрания проходят каждую среду в 21:00 (время Алматы)