

Ал-Анон - это Содружество родственников и друзей алкоголиков, которые считают, что на их жизнь повлияло пьянство близких. Это Программа, основой которой являются Двенадцать Шагов Анонимных Алкоголиков (АА). Это анонимная программа, которая сохраняет анонимность всех членов Ал-Анона, Алатина и АА.

Ал-Анон это - Всемирное Содружество, объединяющее свыше 27 тысяч групп в более чем 130 странах и существующее с 1951 года.

Помощь Ал-Анона БЕСПЛАТНА. В Ал-Аноне нет членских взносов. Содружество существует, благодаря добровольным пожертвованиям своих членов.

Новости и события

- Счастливые, радостные и свободные! С 22 по 25 августа на Иссык-Куле пройдет III Центрально-Азиатский Форум АА 2019 «Возрождение». (Республика Кыргызстан, г. Чолпан-Ата). В форуме примут участие группы Ал-Анон и другие содружества.
- В Алматы запущен масштабный тематический проект «КИНОСОБРАНИЯ». Это досуговые мероприятия для членов "Анонимные Алкоголики" и параллельных сообществ. Уютная атмосфера, компания лучших друзей будут располагать к приятному просмотру художественных фильмов.
- Рады сообщить, что в г.Нур-Султан планируется открытие новой группы Ал-Анон, которая будет проходить по четвергам на ул. Женис, 34.
- Члены группы Ал-Анон «Надежда» в июле, на 10 дней, выезжали на озеро Алаколь, где не только прекрасно отдохнули, но и проводили собрания группы.
- Комитет по работе с членами-одиночками в городах Казахстана в ближайшее время организует скайп-собрания для новичков.
- Ал-Анон г.Алматы планирует проведение летнего пикника для друзей и членов содружества АА. В программе: игры, песни, танцы. Будет жарко!!!
- 27 июня Интнотгруппой проведен семинар «Духовное пробуждение». В семинаре участвовали группы Ал-Анон г. Алматы и представители АА.

Короткие истории

Проживание моего своеволия в программе

Вообще в программу я пришла по совету моего мужа-алкоголика, который уже посещал группы анонимных алкоголиков. Как-то он сказал, что тебе, наверное, тоже надо ходить на такие группы для своего выздоровления. На тот момент я это восприняла в "штыки": "Как это?! Это же не я больная, а ты! И тебе надо лечиться, при чем тут я?!"

Но, затем поняла, насколько я больной человек... Для меня это было какое-то открытие. Оказывается, всю свою жизнь я все делала по-своему, как хотела, не считаясь с окружающими. Это в большей степени относилось к мужу, все должно было быть

так, как я хочу! В программе начала проживать смирение, хотя это мне очень сложно давалось. Несколько недель назад, в больном состоянии я поняла, чтобы мне выжить, нужно взять служение. Я набрала кучу служений, постаралась охватить все группы. Мой спонсор сказал тогда: "Подожди, ты вот это пока доделай, я тебе скажу, когда можно будет взять служение" Но я сделала все опять по-своему. А недавно она мне говорит: "Ну вот теперь бы я хотела тебе предложить вот такое служение и, пожалуйста, вперед!"

Сегодня я прошу Бога готовности взять то служение, которое мне предложил мой спонсор.

Я., жена алкоголика.

Короткие истории

Когда я появилась впервые на группе АлАнон, (кстати, по совету психолога наркологической клиники, где лечился мой сын), мне тогда было непонятно собрание разных людей, говорящих каждый о своей проблеме. В первый день я поняла, что есть одна у всех проблема - алкоголизм близких. Ещё я услышала много чего из прочитанных на группе материалов. Главное - я услышала, что есть выход из последствий алкогольного ада, который превратил мою жизнь и мое тело

в вечную боль. В дальнейшем я не пропускала ни одного собрания и не заметила как мои болезни стали постепенно проходить. Здравомыслие и понимание по отношению к себе и своим близким помогли мне измениться самой и изменить отношение ко мне. Моя жизнь приняла другие краски. Вот что такое для меня группы выздоровления. У меня во многом произошла переоценка ценностей.

Наталья, мама алкоголика

Расписание групп и темы собраний на август

Группа Гулдену, г. Алматы, ул. Макатаева, 10, 3 этаж, актовый зал. +7 707-311-70-69;

Дата	Время	Темы собраний
3 августа	10:30 – 12:30	1. Четвертый Шаг. По книге «12 Шагов и 12 Традиций». «Как работает Ал-Анон». с. 66-68 2. Рабочее собрание.
10 августа	10:30 – 12:30	1. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне». 2. Дискуссия. Тема: «Отстранение с любовью». Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне». с. 3, 7, 51, 54
17 августа	10:30 – 12:30	1. Третья Традиция. По книге «12 шагов и 12 Традиций». 2. Ежедневник «День за днем в Ал-Аноне», с.258,330
24 августа	10:30 – 12:30	1. Изменение нашей роли в семейной болезни. По книге «Как работает Ал-Анон». с.45-46 2. Девиз «Начни с себя». По книге «Как работает Ал-Анон», с. 92
31 августа	10:30 – 12:30	Открытое собрание. 1. Выход из изоляции. По книге «Как работает Ал-Анон». 2. Брифинг с приглашенными представителями из содружества АА. Вопросы-ответы.

Группа: «Надежда». г. Алматы, пр. Райымбека, д. 491/1, каб. 4, 2 этаж

Вторник: 19:00-20:30 Воскресенье: 10:30-12:00. Последнее воскресенье месяца спикерские, открытая группа. Третье воскресенье месяца собрания по теме Девизы. +7 747 241 64 16

Группа: «На Панфилова» г. Алматы, Макатаева, 12, реб. центр «Аманат»

Среда: 18:30 - 20:30 +7 702 114 77 15. Последняя среда месяца спикерская, закрытая группа.

Группа Алатин «Зеленое яблоко» г. Алматы, ул. Зенкова 13. Каб.20, 3 этаж. +7 708 170 16 40

Для детей и подростков от 12 до 18 лет. Воскресенье с 11.00 - 13.00

Группа «Тараз» г. Тараз, +7 777 151 1788 (уточнить время и место).

Группа «Сенім» г. Нур-Султан, ул. Петрова, д. 14/3, (по старому 1 мкр. дом 23),

Суббота: 11: 00 - 12:30 +7 707 505 93 03

Контакт: г. Актобе, +7 747 993 0023

Контакт: г. Талдыкорган, +7 777 685 3875

Интернет группа «Семиречье», Скайп: live:al-anon.kz, каждый понедельник, в 22:00 аст. время