

Ал-Анон - это Содружество родственников и друзей алкоголиков, которые считают, что на их жизнь повлияло пьянство близких. Это Программа, основой которой являются Двенадцать Шагов Анонимных Алкоголиков(АА). Это анонимная программа, которая сохраняет анонимность всех членов Ал-Анона, Алатина и АА.

Всемирное Содружество, объединяющее свыше 29 тысяч групп в более чем 130 странах и существующее с 1951 года.

Помощь Ал-Анона БЕСПЛАТНА. В Ал-Аноне нет членских взносов. Содружество существует, благодаря добровольным пожертвованиям своих членов.

Дорогие Друзья!

12 сентября 2019г. Содружеству Ал-Анон в Казахстане, а также группе «Гулдену» исполнится 5 лет!

Новости

В апреле 2019г. группами городов Алматы и Тараза создана Информационная Служба Ал-Анон (ИСА) Интергруппа для обслуживания Семейных групп в городах Казахстана в составе 12 представителей групп.

- 20 апреля состоялась 1-ое Собрание (ИСА) Интергруппы. Собрания будут проводится 1 раз в месяц.
- Образованы исполнительные Комитеты для осуществления основной цели Ал-Анона в донесения идей о выздоровлении от алкоголизма до все еще страдающих членов семей алкоголиков.
- 28 ноября 2018г. В Алматы образовалась новая группа Ал-Анон «На Панфилова».
- Группе «Надежда" в г. Алматы 12 марта исполнилось 2 года.
- 27 февраля 2019г. исполнился 1 год Скайп-группе, которая проводит онлайн собрания каждый понедельник в 22:00 по астанинскому времени.

Отзывы участников групп об Ал-Аноне

Я в сообществе более полутора лет. Пришла в Ал-Анон в надежде спасти сына. Теперь я знаю, что спасти его я не в силах, но я смогу помочь ему и поддержать, если сама буду эмоционально трезвой и адекватной. Сейчас я выздоравливаю, избавляюсь от страха, гнева, чувства вины и стыда. Сейчас я люблю сына так, как не умела раньше. Он не выздоравливает пока. И тем не менее я счастлива. Я верю и надеюсь.

А., участник группы «Гулдену». Всю жизнь меня преследовали чувство вины, самобичевания и нелюбовь к себе. За все: алкоголизм близких, неприятности родных, в случае конфликтов. Я чувствовала себя гадким созданием. Здесь я учусь принимать себя такой, какая я есть. Поняла, что я нормальный человек, и причина проблем близких – не во мне.

Темы собраний и расписание групп

Группа Гулдену.г. Алматы, ул. Макатаева, 10, 3 этаж, актовый зал. +7 707-311-70-69;

Дата	Время	Тема собрания
1 июня	10:30 – 12:30	1. Первый Шаг. По книге «Как работает Ал-Анон». 2. Рабочее собрание.
8 июня	10:30 – 12:30	1. Ежедневник День за днем в Ал-Аноне. 2. Понимание себя и алкоголизма. По книге «Как работает Ал-Анон». с.16.
15 июня	10:30 – 12:30	1. Ежедневник День за днем в Ал-Аноне. 2. Девизы Ал-Анона.
22 июня	10:30 – 12:30	1. Первая Традиция. 2. Вопросы – ответы.
29 июня	10:30 – 12:30	Открытое собрание. 1. Программа Ал-Анона. По книге «Как работают группы Ал-Анона и Алатина». 2. Спикерское выступление.

Группа: «Надежда».

г. Алматы, пр. Райымбека, д. 491/1, каб. 4, 2

Вторник: 19:00-20:30

Воскресенье: 10:30-12:00. Последнее воскресенье месяца спикерские, собрания, открытая группа.

Третье воскресенье месяца собрания по теме Девизы.

+7 777 910 87 85, +7 701 718 31 69

Группа: «На Панфилова»

г. Алматы, Макатаева, 12, реб. центр «Аманат»

Среда: 18:30 - 20:30 +7 702 114 77 15.

Последняя среда каждого месяца открытая группа.

Группа Алатин «Зеленое яблоко»

г. Алматы, ул. Зенкова 13. Каб.20, 3 этаж. +7 708 170 16 40

Для детей и подростков от 12 до 18 лет.

Воскресенье с 11.00 - 13.00

Группа «Тараз»

г. Тараз, +7 777 151 1788 (уточнить время и место).

Группа «Сенім»

г. Нур-Султан, ул. Петрова, д. 14/3, (по старому 1 мкр. дом 23),

подвал «Нада»,

Суббота: 11: 00 - 12:30 +7 707 505 93 03

Интернет группа «Семиречье»

Скайп: live:al-anon.kz, каждый понедельник, в 22:00 (время астанинское).